

横浜市18区

「歯と口の健康週間行事」
の紹介

横浜市歯科医師会

* 画像は以前開催時のものです



中区歯科医師会

令和6年 6月6日(木)

中区役所本館6階会議室

「オーラルフレイルと口腔ケアについて」講演予定
その他、唾液検査、口腔内細菌のチェックを希望者
に実施予定

50名参加予定

(令和5年度)

日時：令和4年6月1日(木)

内容：「オーラルフレイルと口腔ケアについて」の
講演会

参加者：中区民約50名



西区歯科医師会

令和6年 6月 6日 (木)

場所：西区福祉保健センター

- ・ 歯科相談
- ・ フッ素塗布

令和5年度

- ・ 歯科相談 フッ素塗布 歯ブラシ配布



南区歯科医師会

令和6年度 歯と口の健康週間事業

日時：令和6年 6月 6日（木）13:30～15:00

内容：パネル展示、ミニ講座、口腔機能測定

令和5年度

- ・パネル展示、災害・オーラルフレイル講座
- ・口腔機能測定、血管年齢測定



港南区歯科医師会

令和6年度 歯と口の健康週間事業

日時：令和6年 6月 6日（木）

14:00～16:00

港南区役所3階 検査フロア

去年度と同様の内容

（令和5年度）

- 歯科相談・フッ素塗布
- 健康チェック（保健師による骨密度測定、野菜摂取量測定など）
- 親子で食育体験
（栄養士・ボランティアによる野菜の計量クイズ、時短レシピ、塗り絵など）



磯子区歯科医師会

令和6年度歯と口の健康週間事業

・6月3日（月）～6月9日（日）
パネル展・図書館で本の寄贈展示・紹介

・6月5日（水）
歯科相談会・口腔機能チェックの体験

（令和5年度）

フッ素塗布・歯科相談会、パネル展示



金沢区歯科医師会

令和6年度 歯と口の健康週間事業

6月6日(木) 14:30~16:30

- ・金沢区役所にて未就学児に対して歯科健診
- ・フッ素塗布

令和5年度

- ・無料歯科相談



保土ヶ谷区歯科医師会

令和6年度 歯と口の健康週間事業

わくわく親子健康フェスタ

①6月16日(日) 場所: 星天qlay

歯科相談、むし歯になりやすさチェック、運動ブース、
食育ブース、クイズラリーカー等

②6月30日(日) 場所: ふるた歯科

歯科医師体験

令和5年度

・今年度と同様の内容



旭区歯科医師会

令和6年6月13日（木）10時～15時
旭区区役所1階
個別歯科相談
「旭区8020高齢者良い歯コンクール
表彰式・記念品贈呈」11:00～11:30

（令和5年度）
8020高齢者良い歯のコンクール表彰式。



戸塚区歯科医師会

令和6年6月6日（木）12:30～15:00

場所：戸塚区役所5階健診フロア

高齢者よい歯の表彰、大人向け講話、子ども向け講話、
歯科相談、歯科測定（口臭測定、口腔機能測定、RDテスト）、
栄養測定（ベジチェック）

（令和5年度）

・パネル展示

（むし歯予防、オーラルフレイル、口腔がん検診のお知らせ）



栄区歯科医師会

令和6年 6月 9日（日）栄区役所栄区役所

- ・フッ素塗布
 - ・歯科相談
 - ・RDテスト（むし歯菌の数や活動性を調べるテスト）
 - ・コスチュームでの記念撮影
- （令和5年度）
- ・フッ素塗布
 - ・歯科相談
 - ・歯医者さん体験（レジン充填）



泉区歯科医師会

令和6年 6月 6日 (木)

- ・ 歯科相談
 - ・ オーラルフレイルチェック
 - ・ 歯周病予防動画上映
 - ・ 口腔粘膜疾患啓発パネル掲示
(令和5年度)
- 今年度と同様の内容



瀬谷区歯科医師会

令和6年 6月2日(日)

- ・健口長寿お口の健康管理と歯っぴーフェスタ
(RDテスト、フッ素塗布、歯科相談、縁日)

(令和5年度)

- ・高齢者よい歯のコンクール
- ・講演
- ・フッ素塗布、口臭測定、RDテスト、歯科相談
- ・大人の健康チェック(ベジチェック、骨密度測定、握力測定)



神奈川県歯科医師会

日時：令和6年 6月27日（木） 13:00～

場所：神奈川県役所 別館2F健診フロア

定員：100名

内容：未就学児歯科健診、フッ化物塗布、
ブラッシング指導、矯正相談等

（令和5年度）

場所：神奈川県役所 別館2F健診フロア

内容：未就学児歯科健診、フッ素塗布、
ブラッシング指導、矯正相談等



港北区歯科医師会

令和6年 6月 2日 (日)

場所：トレッサ横浜

- ・ 講演（歯科医師会、医師会、薬剤師会）
- ・ 体験コーナー
- ・ 抽選会
(令和5年度)

- ・ 講演（歯科医師会、医師会、薬剤師会）
- ・ ジャンケン大会



緑区歯科医師会

令和6年 6月6日(木)

10:00~12:00 緑区役所前ピロティー

- 歯科相談
- 口腔ケア用品配布

(令和5年度)

ダイエー十日市場店 入り口

- 歯科相談
- 口腔ケアグッズ配布



青葉区歯科医師会

令和6年度歯と口の健康週間事業

令和6年6月6日（木）10：00～12：00

青葉区役所 1階区民ホール

歯科相談・歯ブラシ指導等

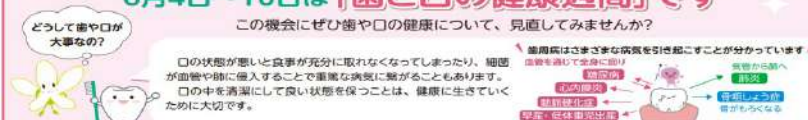
（令和5年度）

HPおよび区報にて啓発活動

クイズラリーを区と共催

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

この機会にぜひ歯や口の健康について、見直してみませんか？



口の汚れとは

むし歯や歯周病の原因はプラーク（歯垢）と呼ばれる細菌の塊です。歯と似た色をしているのでついいても見逃しがちですが、歯ブラシできちんと磨いてしっかり落とすことが大切です。

～汚れが付きやすいのはこの3か所～

1. 歯と歯の間
2. 歯と歯ぐきの境目
3. 奥歯のかみ合う面

歯ブラシで落とせるプラークは約60%だけ！フロスや歯間ブラシも使い、歯と歯の溝の清掃も行いましょう。

歯ブラシのポイント

<p>選び方</p> <p>柄が滑りやすいので、小めで平かな毛先、ふつふつの歯さ</p>	<p>持ち方</p> <p>ペンを握るように軽く握り、指が動かします。</p>
---	--

★毛先が固い歯ブラシは、プラークの除去効果が低下します。歯ブラシは月に一度を目安に交換しましょう。

歯医者さんからメッセージ

コロナも落ち着きマスクを外す機会も増えました。マスクを外しても自信をもって笑えるように、お近くの歯科医院で定期検診を受け、むし歯や歯周病は早めに治療しましょう。

青葉区歯科医師会
副会長 橋本 孝利 先生
(クワダ矯正歯科)

青葉区歯科医師会
会報もぜひご覧ください。

横浜市歯周病検診のご案内

市内在住の満40・50・60歳の方は500円*。満70歳の方は無料です。市内の実施医療機関で受診できます。*市県民税非課税の人は無料（差手金）

詳しくは「横浜市 歯周病検診」検索

〒 横浜市磯子区磯子 電話 664-2606 663-4469

健康づくり係 978-2441 978-2419



都筑区歯科医師会

「2024 親子で楽しむ健口フェスタ in Tsuzuki」
(行政、良品計画と共同開催)

日時 : 令和5年 6月16日 (日)

10:00~16:00

場所 : ノースポートモール (センター北)

内容 : 歯科相談、災害関係展示、歯ブラシリサイクル、「歯にまつわる絵本の読み聞かせ (未就学~小学校低学年向け)

(令和5年度)

「食育・健康フェア」参加

場所 : 都筑区役所

・ 歯科相談、パネル展示、歯科医師会紹介



鶴見区歯科医師会

令和6年 6月 2日 (木) 10:00~14:00

鶴見区役所 1階

- スタンプラリー&クイズ、さまざまなプレゼント
- 歯科講和&歯科衛生士講和
- かむ力テスト、口臭測定、お口の潤いチェック
- 歯科相談、訪問歯科相談、よ坊さん、つるみんと遊ぼう (令和5年度)
- 川柳、絵画コンクール (区役所掲示)
- 区長、歯科医師会会長による表彰

