

歯の博士チャレンジ 答え

Q1：乳歯（こどもの歯）がむし歯になると、どんな影響が出るのでしょうか？

正解：A 歯並びが悪くなる可能性がある

ポイント：乳歯（こどもの歯）は永久歯（大人の歯）の“道しるべ”。

むし歯で早く抜けてしまうと、歯並びが悪くなる可能性があります。

Q2：永久歯（大人の歯）が作られ始めるのはいつ頃でしょうか？

正解：A お母さんのお腹の中にいる時

ポイント：永久歯（大人の歯）はなんと、お母さんのお腹の中にいる時から大切に作られ始めています。

Q3：おやつのおやつの食べ方として、正しいのはどれでしょうか？

正解：B 時間を決めて食べる

ポイント：時間を決めて食べると、むし歯リスクが下がります。なお、寝ている間はむし歯になりやすいので、ピカピカの歯で寝ましょう。

Q4：歯周病について正しいのはどれでしょうか？

正解：A 進行すると歯をグラグラにしてしまう病気

ポイント：歯周病は多くの人になっており、進行すると歯をグラグラにしてしまう病気です。

歯周病を予防するためには、毎日の歯みがきが大切です。

Q5：ハミガキについて、正しいのはどれでしょうか？

正解：D 寝る前はハミガキをしてから寝る

ポイント：寝ている間はむし歯になりやすいので、ピカピカの歯で寝ましょう。

また、歯医者さんで正しいハミガキの方法を教わりましょう。

Q6：ハミガキの方法で、あぶないのはどれでしょうか？

正解：A ハミガキしながら歩く

ポイント：ハミガキしながら歩くと、転んだ時、のどに刺さってしまい、とても危険です。

Q7：むし歯は痛くなくても進んでいることがあります。早く見つけるために大切なのはどれでしょう？

正解：C 定期的に歯医者さんでチェックしてもらう

ポイント：歯医者さんで診てもらうことで、小さなむし歯も早く見つけられます。