



は はかせ 歯の博士チャレンジ

クイズにチャレンジ!! 歯の博士を自指そう!!
(答えは1つだよ!!)



Q1: 乳歯(こどもの歯)がむし歯になると、どんな影響が出るのでしょうか?

- A. 歯並びが悪くなる可能性がある B. 新しい乳歯(こどもの歯)がすぐに生えてくる
C. ハミガキをしなくてよくなる D. 走るのが速くなる

Q2: 永久歯(大人の歯)が作られ始めるのはいつ頃でしょうか?

- A. お母さんのお腹の中にいる時 B. 赤ちゃんの時 C. 乳歯が生えた後 D. 乳歯が抜けた後

Q3: おやつを食べ方として、正しいのはどれでしょうか?

- A. だらだら食べる B. 時間を決めて食べる C. 寝る前に食べる D. 甘いものだけを食べる

Q4: 歯周病について正しいのはどれでしょうか?

- A. 進行すると歯をグラグラにしてしまう病気 B. こどもはならない病気
C. 歯周病はすぐに気づくことができる病気 D. 予防する方法はない病気

Q5: ハミガキについて、正しいのはどれでしょうか?

- A. 力いっぱいハミガキする B. 気が向いたときに歯をみがく
C. すぐにハミガキを終わりにする D. 寝る前はハミガキをしてから寝る

Q6: ハミガキの方法で、あぶないのはどれでしょうか?

- A. ハミガキしながら歩く B. 座ってハミガキ
C. 大人に仕上げみがきをしてもらおう D. 丁寧にハミガキ

Q7: むし歯は痛くなくても進んでいることがあります。早く見つけるために大切なのはどれでしょうか?

- A. 痛みが出るまで待つ B. 歯をたたいてみる
C. 定期的に歯医者さんでチェックしてもらおう D. ハミガキをしないで様子を見る

答えは、このチラシの表の特設サイトから見てみてね♪

1問~3問正解で、【歯の先生!】

4問~7問正解で、【歯の博士!!】

歯と口のPRキャラクター名前募集

ふたりの名前を
選んでね!

横浜市の歯と口の健康をPRするキャラクターの名前を、皆さまの投票で決定します。ぜひ投票にご参加ください♪

(特設サイトにリスとウサギの動画掲載中!)

【リスの名前の候補】

- ①はみりす ②きりりす ③もぐりん ④はみりん

【ウサギの名前の候補】

- ①はみぴょん ②はみうさ ③はぴうさ ④でんたぴょん

